



SCUOLA di NATUROPATIA



FORMAZIONE CONTINUA

Corsi e seminari per ampliare e approfondire la formazione professionale dell'Operatore del Benessere

MASSAGGIO TRADIZIONALE THAILENDESE TRADITIONAL THAI MASSAGE

Programma del corso di primo e secondo livello

Docente:

Marica Cima naturopata, operatrice del benessere, riflessologa, operatrice e docente di Thai Massage

Primo livello (48 ore)

1° weekend

Sabato

Teoria:

- Storia e sviluppo della Medicina tradizionale thailandese

Pratica:

- Postura di base – uso e gestione del peso corporeo
- Posizione di base di mano, dita, avambraccio
- Presa di contatto
- Posizione supina: massaggio dei piedi e delle gambe
- Posizione laterale: gambe e gluteo

Domenica

Teoria:

- Teoria dei Sen (Canali energetici)
- Sen Sib (10 canali principali)

Pratica:

- Posizione laterale: schiena, collo e testa
- Posizione Supina: Braccia

2° weekend

Sabato

Teoria:

- Medicina tradizionale e Buddismo: Il massaggio come pratica della compassione

Pratica:

- Posizione prona: gambe e schiena
- Posizione supina: Addome e torace
- Posizione supina: stretching

Domenica

Teoria:

- I 4 elementi e le 4 costituzioni

Pratica:

- Posizione seduta: testa, spalle, schiena, stretching
- Posizione supina: Collo, testa, viso
- Chiusura trattamento

**SCUOLA DI NATUROPATIA – FORMAZIONE CONTINUA
MASSAGGIO TRADIZIONALE THAIANDESE**

3° weekend

Sabato

Teoria:

- La respirazione nella pratica del massaggio thailandese
- La gestione del tempo nel trattamento

Pratica:

- High Risk Stretching
- Thai Table massage: applicazione del massaggio thailandese su lettino
- Revisione di tutte le posizioni apprese
- Scambio fra allievi

Domenica

Teoria:

- Etica nel Thai Massage

Pratica:

- Verifica pratica

Secondo livello (48 ore)

4° weekend

Sabato

- Varianti e integrazioni nel trattamento collo, spalle, braccia
- Approccio a clienti con dolori alle spalle
- Varianti e integrazioni nel trattamento gambe
- Pratica di un caso in classe – scambio tra allievi

Domenica

- Varianti e integrazione nel trattamento schiena
- Approccio al cliente con dolori alla schiena
- Varianti e integrazione nel trattamento addome, torace
- Approccio al cliente con disturbi addominali, ansia, emotività
- Pratica di un caso in classe – scambio tra allievi

5° weekend

Sabato

- Thai Herbal Balls – compresse alle erbe. Preparazione e utilizzo
- Scambio tra allievi
- *Domenica*

Thai Herbal Balls – compresse alle erbe. Scambio tra allievi

6° weekend

Sabato

- Revisione di tutte le posizioni apprese
- Pratica di un caso
- Preparazione alla verifica

Domenica

- Verifica

Informazioni ed iscrizioni

Scuola di Naturopatia

via degli Albari, 4a, Bologna tel. 392 4596802 - 051 235634
naturopatia@centronatura.it www.scuoladinaturopatia.it