

## fondamenti e nozioni generali

- Chimica
- Biologia
- Anatomia
- Teoria energetica secondo l'Energetica Orientale
- Pratiche di auto trattamento, ascolto di sé e addestramento del naturopata



## educazione alimentare

- Nutrizione
- Dietetica Cinese
- Integratori

## manualità e pratiche corporee

- Kinesiologia
- Idroterapia
- Riflessologia Plantare
- Tecniche metamorfiche plantari
- Tecniche di respirazione e rilassamento
- Qi Gong
- Massaggio di Base
- Primo Soccorso



## temperamenti e costituzioni

- Valutazione Olistica del soggetto
- Iridologia
- Osservazione fisiognomica del corpo e degli atteggiamenti posturali
- Tipologia energetica del "terreno" individuale

## erboristeria applicata

- Fitoterapia secondo le tradizioni popolari orientali e occidentali
- Aromaterapia per uso esterno
- Floriterapia con i Fiori di Bach



## sostegno e comunicazione

- Psicologia della Relazione d'Aiuto
- Consapevolezza psico-corporea
- Arte del colloquio per la comunicazione e la raccolta di informazioni significative



## deontologia e aspetti legali della professione

- Deontologia professionale del Naturopata - Operatore del benessere
- Legislazione italiana ed europea

